「K-1カレッジ」・「K-1甲子園」「K-1チャレンジ」・「K-1マスターズ」・「K-1ジュニア」・「K-1キッズ」 ルール対比表

（2026.4.1 改正版）

項目	K－１甲子園(高校生) K－１カレッジ(大学生)		K－１チャレンジ(一般)					K－１マスターズ(40歳以上)			K－１ジュニア(中学生)			K－１キッズ(小学生)				
	トーナメント	ワンマッチ	トーナメント(Aクラス) ※K-1チャレンジのみ	ワンマッチ(Aクラス) ※K-1チャレンジのみ	トーナメント(Bクラス)	ワンマッチ(Bクラス)	ワンマッチ(Cクラス) ※ポイント制	トーナメント(Bクラス)	ワンマッチ(Bクラス)	ワンマッチ(Cクラス) ※ポイント制	トーナメント(Bクラス)	ワンマッチ(Bクラス)	ワンマッチ(Cクラス) ※ポイント制	トーナメント(Aクラス)	ワンマッチ(Aクラス)	トーナメント(Bクラス) ※顔面なし	ワンマッチ(Bクラス) ※顔面なし	ワンマッチ(Cクラス) ※顔面なし ※ポイント制
階級	-55kg/-60kg/-65kg	・男子階級 -70kg/+70kg ・女子階級 (甲子園のみ) -45kg/-50kg/-55kg	・男子階級：55kg/-60kg/-65kg/-70kg/-80kg/+80kg ・女子階級：-45kg/-50kg/-55kg/+55kg					・男子階級：55kg/-60kg/-65kg/-70kg/-80kg/+80kg ・女子階級：-45kg/-50kg/-55kg/+55kg			・男子階級：-45kg/-50kg/-55kg/-60kg/+60kg ・女子階級：-45kg/-50kg/+50kg			・１～2年生男子/①[軽量級/-25kg] ②[重量級/+25kg] ・１～2年生女子/③[軽量級/-25kg] ④[重量級/+25kg] ・3～4年生男子/⑤[軽量級/-30kg] ⑥[重量級/+30kg] ・3～4年生女子/⑦[軽量級/-30kg] ⑧[重量級/+30kg] ・5～6年生男子/⑨[軽量級/-40kg] ⑩[重量級/+40kg] ・5～6年生女子/⑪[軽量級/-40kg] ⑫[重量級/+40kg]				
試合時間	２分 ※決勝戦のみ3分	２分2ラウンド ※インターバル30秒	２分 ※決勝戦のみ3分	２分2ラウンド ※インターバル30秒	1分30秒	1分30秒2ラウンド ※インターバル30秒	1分2ラウンド ※インターバル30秒	1分30秒	1分30秒2ラウンド ※インターバル30秒	1分2ラウンド ※インターバル30秒	1分30秒	1分30秒2ラウンド ※インターバル30秒	1分2ラウンド ※インターバル30秒	1分30秒	1分30秒2ラウンド ※インターバル30秒	1分30秒	1分30秒2ラウンド ※インターバル30秒	1分2ラウンド ※インターバル30秒
延長	1分 ※決勝戦のみ１分30秒	－	1分 ※決勝戦のみ１分30秒	－	45秒	－	－	45秒	－	－	45秒	－	－	45秒	－	45秒	－	－
出場資格	高校生(15歳以上18歳以下) 大学生・専門学校生(プロ戦績10戦以内)		一般 Bクラス2勝以上(他団体含) プロ戦績1戦以内		一般 Cクラス2勝以上(他団体含)		一般	40歳以上 Cクラス2勝以上(他団体含)		40歳以上	中学生 Cクラス2勝以上(他団体含)		中学生	小学生 Bクラス2勝以上(他団体含)		小学生 Cクラス2勝以上(他団体含)		小学生
参加費	15,000円(トランクス付き) 10,000円(トランクスなし)		9,000円	7,500円	9,000円	7,500円	7,500円	9,000円	7,500円	7,500円	8,000円	6,500円	6,500円	8,000円	6,500円	8,000円	6,500円	6,500円
防具	ヘッドギア	★各自用意 フェイスガード (ノーマル) (K-1ロゴ入り) ※決勝戦はなし	ヘッドギア	★各自用意 フェイスガード (ノーマル) (K-1ロゴ入り)	ヘッドギア	★各自用意 ノーマル (K-1ロゴ入り)	ヘッドギア	★各自用意 ノーマル (K-1ロゴ入り)	ヘッドギア	★各自用意 ノーマル (K-1ロゴ入り)	ヘッドギア	★各自用意 バー付 (K-1ロゴ入り)	ヘッドギア	★各自用意 ノーマル (K-1ロゴ入り)	ヘッドギア	★各自用意 ノーマル (K-1ロゴ入り)	ヘッドギア	★各自用意 バー付 (K-1ロゴ入り)	ヘッドギア	★各自用意 バー付 (K-1ロゴ入り)	ヘッドギア	★各自用意 バー付 (K-1ロゴ入り)	ヘッドギア	★各自用意 面付き (K-1ロゴ入り)	ヘッドギア	★各自用意 面付き (K-1ロゴ入り)	ヘッドギア	★各自用意 面付き (K-1ロゴ入り)	ヘッドギア	★各自用意 面付き (K-1ロゴ入り)
	スネパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り) ※準々決勝・準決勝・決勝はなし	スネパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)	スネパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)	スネパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)	スネパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)	スネパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)	スネパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)	スネパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)	スネパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)	スネパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)	スネパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)	スネパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)	スネパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)	スネパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)	スネパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)
	ヒザパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り) ※準々決勝・準決勝・決勝はなし	ヒザパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)	ヒザパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)	ヒザパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)	ヒザパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)	ヒザパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)	ヒザパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)	ヒザパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)	ヒザパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)	ヒザパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)	ヒザパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)	ヒザパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)	ヒザパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)	ヒザパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)	ヒザパッド	★各自用意 (K-1ロゴ入り)
	胴当て	－	胴当て	－	胴当て	－	胴当て	－	胴当て	－	胴当て	★貸出 あり	胴当て	－	胴当て	－	胴当て	★貸出 あり	胴当て	★貸出 あり	胴当て	★貸出 あり	胴当て	★貸出 あり	胴当て	★貸出 あり	胴当て	★貸出 あり	胴当て	★貸出 あり
	グローブ	★各自用意 12oz (K-1ロゴ入り)	グローブ	★各自用意 12oz (K-1ロゴ入り)	グローブ	★各自用意 12oz (K-1ロゴ入り)	グローブ	★各自用意 12oz (K-1ロゴ入り)	グローブ	★各自用意 16oz (K-1ロゴ入り)	グローブ	★各自用意 16oz (K-1ロゴ入り)	グローブ	★各自用意 16oz (K-1ロゴ入り)	グローブ	★各自用意 16oz (K-1ロゴ入り)	グローブ	★各自用意 16oz (K-1ロゴ入り)	グローブ	★各自用意 16oz (K-1ロゴ入り)	グローブ	★各自用意 16oz (K-1ロゴ入り)	グローブ	★各自用意 12oz (K-1ロゴ入り)	グローブ	★各自用意 12oz (K-1ロゴ入り)	グローブ	★各自用意 キッズ試合用グローブ (K-1ロゴ入り)	グローブ	★各自用意 キッズ試合用グローブ (K-1ロゴ入り)	グローブ	★各自用意 キッズ試合用グローブ (K-1ロゴ入り)
	(1)ヘッドギア(K-1ロゴ入り)、グローブ(K-1ロゴ入り)、スネパット(K-1ロゴ入り)、ヒザパット(K-1ロゴ入り)、コスチューム、パンチャー、マウスピース、ファールカップ(女子はアプスメントガード)は各自用意とする※K-1キッズ(小学生)Bクラス・Cクラスはパンチャー、マウスピースの装着は任意となる (2)ヘッドギア(K-1ロゴ入り)、グローブ(K-1ロゴ入り)、スネパット(K-1ロゴ入り)、ヒザパット(K-1ロゴ入り)は、K-1実行委員会指定(K-1ロゴ入り)の装着が義務となる (3)ファールカップは、紐タイプの金属製の装着が義務となる※プラスティック製やサポータータイプの使用は不可 (4)K-1ジュニア女子(中学生)、K-1チャレンジ女子(一般)、K-1マスターズ女子(40歳以上)はアプスメントガードの装着が義務となる※K-1キッズ(小学生)はアプスメントガードの装着は任意となる (5)試合用トランクスは、ヒザ上までの丈目つ、ポケットのないタイプの装着が義務となる※ヒザ下の丈、ポケットのあるタイプは使用不可 (6)試合用のTシャツ、ラッシュガードは、半袖タイプの装着が義務となる(タンクトップは可)※長袖タイプは使用不可 (7)スパッツは、太腿を覆う以上の長さは使用不可 (8)K-1甲子園の各予選大会は、決勝戦含む全試合、スネパット(K-1ロゴ入り)、ヒザパット(K-1ロゴ入り)の装着が義務となる (9)マニキュア、ジェルネイル等の施しは禁止となります (10)ゼッケンはトランクスの左後ろに貼り付けてください																												
b	■勝敗はＫＯ勝ち、ＴＫＯ勝ち、判定勝ち、引き分け、失格によって決定する																												
	ＫＯ勝ち	(1)ダウンをして9カウント以内にファイティングポーズを取れなかった場合※K-1キッズ(小学生)はダウンした場合、KO負けとなる(ダウンカウントは取らない) (2)2回のダウンがあった場合※スタンディングダウンを含む (3)「K-1チャレンジCクラス」・「K-1マスターズCクラス」・「K-1ジュニアCクラス」は5ポイント先取、「K-1キッズB/Cクラス」は3ポイント先取※ポイントはパンチでの攻撃・キックでの攻撃が、ノーガードでクリーンヒットした場合に加点される (4)反則箇所を除く部分へ、パンチ・キックの有効技を瞬間的に決め、相手選手がダウンした場合、または、膝をついてダメージがあるとみなした場合																												
	ＴＫＯ勝ち	(1)選手が一方的に優勢の時、試合続行不可能とレフェリーが判断した場合 (2)選手が負傷や出血し、試合続行不可能とレフェリーまたは、リングドクターが判断した場合 (3)セコンドがタオルを投入した場合																												
	判定勝ち	(1)KO勝ちやTKO勝ちで勝敗が決まらず、判定でジャッジ3名の内、2票以上を獲得した選手の勝ちとなる (2)延長戦は、延長戦のみの試合内容でマスト判定(どちらかに優劣を付ける)とし、勝敗を決する (3)各Cクラスは獲得ポイントの多い選手の勝ちとする																												
	引き分け	なし	(1)判定で、ジャッジの２票以上の獲得がない場合 (2)両者が同時にダウンし、両者とも10秒以内に立ち上がらない場合	なし	(1)判定で、ジャッジの２票以上の獲得がない場合 (2)両者が同時にダウンし、両者とも10秒以内に立ち上がらない場合	なし	(1)判定で、ジャッジの２票以上の獲得がない場合 (2)両者が同時にダウンし、両者とも10秒以内に立ち上がらない場合	(1)獲得ポイントが同数の場合	なし	(1)判定で、ジャッジの２票以上の獲得がない場合 (2)両者が同時にダウンし、両者とも10秒以内に立ち上がらない場合	(1)獲得ポイントが同数or1-0の場合	なし	(1)判定で、ジャッジの２票以上の獲得がない場合 (2)両者が同時にダウンし、両者とも10秒以内に立ち上がらない場合	(1)獲得ポイントが同数の場合	なし	(1)判定が1-0の場合	なし	(1)獲得ポイントが同数or1-0の場合	(1)獲得ポイントが同数の場合										
	注意・警告・減点	(1)反則行為を行った場合、レフェリーは「注意」を与え、続いて「警告」、次に「減点1点」(イエローカード)とし、減点２点で「失格」(レッドカード)とする (2)悪質な反則行為を行った場合、即「減点1点」(イエローカード)や即「失格」(レッドカード)となる場合もある※偶発的な金的攻撃であった場合でも、攻撃を受けた選手が試合続行不可能となった場合、攻撃を行った選手は反則負けとなる (3)呼び出しても試合場に選手が現れない場合は「失格」(レッドカード)、遅れた場合は「減点1点」(イエローカード)からスタートになる場合がある (4)試合用コスチューム不備・防具不備があった場合、「減点1点」(イエローカード)からスタートになる場合がある																												
有効技	**パンチでの攻撃** ストレート、フック、アッパー、ボディブロー、バックブロー ※「K-1キッズ(小学生)Bクラス・Cクラス」は、顔面・頭部へのパンチ攻撃は一切禁止とする(バックブロー等の回転系の技を含む)																												
	キックでの攻撃 前蹴り、廻し蹴り、横蹴り、内股への蹴り、飛び蹴り、かかと落とし、後ろ回し蹴り(バックスピンキック)、ヒザ蹴り、胴廻し回転蹴り等の回転技 ※顔面・頭部へのヒザ蹴りは、「K-1チャレンジAクラス」「K-1甲子園」「K-1カレッジ」のみ有効																												
反則技	(1)相手選手に抱きつく(クリンチ)、密着する行為　(2)相手選手の首に、両手および片手を引っ掛ける行為(首相撲を含む)　(3)相手選手の手足を掴む行為　(4)肘打ち　(5)頭突き(バッティング)　(6)オープンブロー　(7)故意による金的攻撃(ローブロー)　(8)投げ技(タックルやサバ折りを含む)　(9)関節技　(10)噛み付き、目潰し(サミング)　(11)倒れた相手選手に対する攻撃、背後からの攻撃　(12)ロープを掴んでの攻撃 (13)顔面・頭部へのヒザ蹴り(「K-1チャレンジAクラス」「K-1甲子園」「K-1カレッジ」のみ有効)　(14)「ブレイク」「ストップ」後、レフェリーが試合続行を命じる前の攻撃　(15)セコンドのスポーツマンシップに反する、応援や相手選手に対する中傷や侮辱する言動																												左記の反則技に加え、 顔面・頭部へのパンチでの攻撃は一切禁止とする ※パンチによる、バックブロー等の回転系の技は一切禁止とする